

# 高齢労働者が働き続けるための健康づくり

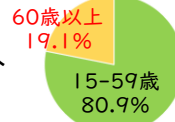


↑↑↑  
ホームページには  
健康情報が盛りだくさん!



## ◆高齢労働者が増えています!

少子高齢化の進行により、高齢労働者が年々増えています。令和6年の雇用者数6,123万人のうち、60歳以上は1,171万人(19.1%)でした。60歳以上の就業者数は年々増加しており、今後も増加することが予想されます(厚生労働省 令和6年労働災害発生状況より)。



【令和6年雇用者における高齢労働者の割合】

## ◆高齢労働者の労働災害も増加しています!

労働災害で最も多いのが転倒です。特に高齢労働者は、筋力や運動機能が低下するため、転倒しやすく、わずかなつまずきであっても被災の重篤度が高まる傾向があります。

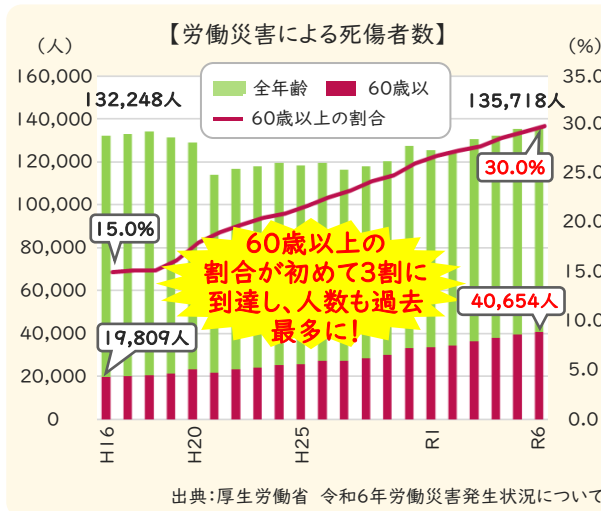
### 加齢による運動機能の低下

**平衡性の低下**…足腰の筋肉が衰え、歩行中に足を上げる高さが低くなり、つまずきやすくなる。



**敏捷性の低下**…危険を迅速に回避するための危機回避能力の指標である全身の敏捷性が急速に低下する。

**視認性の低下**…視力や暗い場所での見えやすさが低下する。また、明るい場所から急に暗い場所へ移ると、目が暗さに順応するまで時間がかかるため、段差が見えにくくなる。



出典:厚生労働省 令和6年労働災害発生状況について

➡ **高齢労働者の安全確保を目的とした対策の強化が求められています!**

## ◆令和8年4月1日より、労働安全衛生法が改正されました

高齢労働者の労働災害防止を推進するため、**高齢労働者の特性に配慮した必要な措置を講じることが事業者の努力義務となりました。**

### 【高齢労働者の労働災害防止のために事業者が講ずべき措置】

- ① **安全衛生管理体制の確立**  
…経営トップによる方針表明および体制整備  
安全衛生委員会等における調査審議等  
危険源の特定等リスクアセスメントの実施
- ② **職場環境の改善**  
…身体機能の低下を補う設備・装置の導入  
高齢労働者の特性を考慮した作業管理
- ③ **高齢労働者の健康や体力の状況把握**  
…健康状況の把握  
体力の状況把握  
健康や体力の状況に関する情報の取扱い※  
※ 体力チェック等実施時の同意取得、安全な作業配置
- ④ **高齢労働者の健康や体力の状況に応じた対応**  
…個々の高齢労働者の健康や体力の状況を踏まえた措置  
高齢労働者の状況に応じた業務の提供  
心身両面にわたる健康保持増進措置
- ⑤ **安全衛生教育**  
…高齢労働者に対する教育  
管理監督者に対する教育



努力義務であるため強制ではありませんが、対策を怠ったことにより事故が発生した場合、損害賠償責任が発生する可能性があります。



出典:厚生労働省 高齢者の労働災害防止のための指針

## ◆社内で対応が難しい部分は外部委託するのがおすすめです!



体力の状況把握や安全衛生教育など、何をしたらいいのだろう…

そのような時にはぜひ協会にご相談ください!



当協会では以下の項目を実施しています、ぜひご利用ください! /

- ✓ 健康診断および特定保健指導の実施
- ✓ ロコモ健診(2ステップテスト、立ち上がりテスト、ロコモ25、下肢筋力測定)、体力測定、転倒予防チェック等の実施、ヘルスケア・トレーナー等による運動指導
- ✓ 医師・保健師・管理栄養士等による健康セミナーの実施



エイジフレンドリー補助金※などを活用することで費用負担を抑えることもできます。ご相談ください!

※ 中小企業の高齢者安全対策を支援する厚生労働省の補助制度