

# 今こそ受けてたい! 『人間ドック』



↑↑↑  
ホームページには  
健康情報が  
盛りだくさん!



**新制度  
スタート!**

令和8年4月より、協会けんぽに加入している35歳以上の被保険者の方は、これまでの補助制度がさらに拡充され、**よりお得に人間ドックを受診いただけるようになります。**

人間ドック・プレミアムコース(通常料金 41,800円) 料金はすべて税込み価格

	これまで	令和8年4月から	これまでより
35~74歳の方	28,217円	<b>16,800円</b>	11,417円安く受けられる!
40・45・50・55・60・65・70歳の方	21,303円	<b>16,800円</b>	4,503円安く受けられる!

人間ドック・プレミアムコースは、福山本部・尾道・鳥取・米子健診センターで受診いただけます!

※ 協会けんぽが指定する第三者機関(日本人間ドック・予防医療学会、全国労働衛生団体連合会など)の認定を受けた人間ドック健診実施機関でご利用いただけます。当協会は認定機関であり、中でも福山本部は福山で唯一「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けています!

こんなにお得になるの?!



## ◆なぜ人間ドックを受けたほうがいいのか?

### ・自覚症状のない病気を早期に発見できる

高血圧・糖尿病・脂質異常症・がんなどの生活習慣病は、症状が出る頃には進行していることが多いため、無症状の段階で見つけることが重要です。

### ・医師から直接アドバイスを受けられる

検査結果について、医師の説明を受けることで健康状態を正しく理解でき、生活習慣の改善や受診の必要性など、次に取るべき行動が明確になります。

### ・生活習慣病予防健診より詳しく体の状態を調べられる

尿沈渣や眼底、フェリチンなどは通常の健診では測りません。当協会の「プレミアムコース」はより多くの検査項目で体を総合的にチェックできます。

## ◆オプション検査で自分仕様にカスタマイズできるのも魅力!

基本の検査に加え、年齢や性別、家族歴、生活習慣など、ご自身のリスクに合わせたオプション検査を組み合わせることで、自分に最適な健診内容にカスタマイズすることができます。

### 女性におすすめ

- 2年に1回は必ず受診!乳がん検診/マンモグラフィ検査
- 将来の骨粗しょう症に備える/骨密度測定

### 男性におすすめ

- 内臓脂肪量がわかる/内臓脂肪CT検査
- アルコールを飲む方におすすめ/アルコール感受性遺伝子検査

### 血圧・血糖・脂質の高い方や喫煙・肥満がある方におすすめ

- 動脈硬化が分かる/頸動脈超音波検査
- 血圧が高い方におすすめ/推定塩分摂取量検査
- 喫煙は肺がんの最大リスクです/低線量胸部CT検査
- 心臓の健康度がわかる/NT-proBNP

## ◆人間ドックの「結果説明・保健指導」の効果

### ・生活習慣の改善につながる

対面指導により、①禁煙率の上昇、②体重減少、③食生活改善、④運動習慣の増加、⑤飲酒量の減少、などが得られます。

### ・精密検査の受診率が上がる

結果説明があると、要精密検査の人の受診率が高くなります。

### ・何より、「満足度」が高い

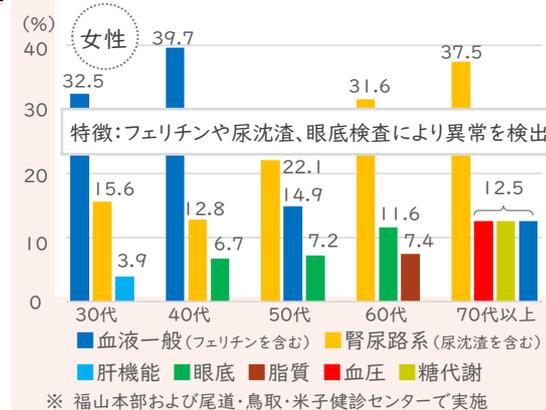
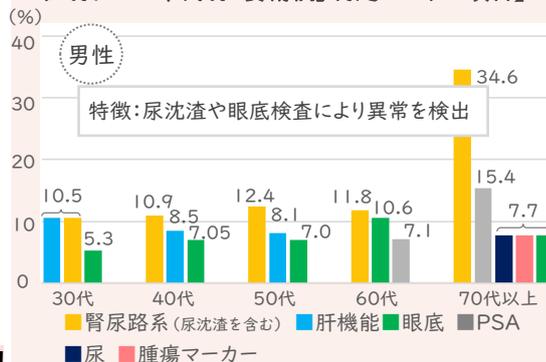
その場で相談できる、説明を聞いて安心感を感じられることが大きな魅力です。

医師がその場で「この検査は必ず受けてください」と説明することで大きな効果を発揮します!



必ず受診してください

【令和6年度人間ドック・プレミアムコース受診者※の性別および年代別「要精検」判定の上位3項目】



※ 福山本部および尾道・鳥取・米子健診センターで実施