

Vol.46 「性差医学・性差医療(その1)」

性差を考慮した医療の始まり
前回12月20日号では「女性特有の健康課題」が「社会全体の課題」として重要視されるようになった、というお話をしました。「女性特有の健康課題」とは、単なる生殖器の違いによる問題のみならず、あらゆる疾患について男女の違いがあるということで、性ホルモンの変動といった生物学的側面のみならず、社会的文化的背景を含めて考慮しそれに対応するという意味です。

少し歴史を振り返ってみます。1960年代にサリドマイド事件など、妊婦が服用した薬が胎児に悪影響を及ぼす薬害事件があり、77年以降は妊婦や妊娠可能な女性を臨床試験から排除する動きが世界全体で進みました。そして十数年にわたり、女性生殖器や乳腺の悪性腫瘍を除いて、女性は薬の治験を含む臨床試験から除外されるという状況が続

きました。結果、多くの生理学的研究が男性中心で行われ、「疾病状態は男女で同じである」と仮定されて、これが女性にも適用されてきたわけですね。
80年代後半に入り、米国では臨床試験に性差が考慮されないことの問題点が指摘されるようになり、86年からは米国国立衛生研究所(NIH)で性差を考慮した医学・医療の研究が推進されるようになりました。
90年、NIH内に「女性の健康研究局」が設置され、96年から「地域における女性医療の研究診療、啓発教育を行うためのセンター」を大学医学部に整備する形で全米に展開されました。98年には米国食品衛生局(FDA)が、治験に際しては女性を対象例の半分にすることを義務付けました。

そして2001年、米国医学研究所は種々の研究をまとめて「性差医学・医療の研究をまとめた」提言を発表しました。以後米国においては医学研究・教育の現場にジェンダーの視点を取り入れることが必須となり、「性差を考慮した医療」が大きく前進したわけですね。
日本の性差医学の進歩
日本では1999年、日本心臓病学会で天野恵子先生が心疾患における男女の性差を示し、「性差医療」の概念を紹介されたのが大きな転換点で、その概念は抵抗なく医学界に受け入れられました。2001年、初の性差医学に基づく女性専門外来が鹿児島大で開設され、以後全国各地に誕生しました。また08年には日本性差医学・医療学会が発足しています。

政府は05年からの内閣府男女共同参画会議による「男女共同参画基本計画」で、「生涯を通じた女性の健康支援」を取り上げました。そこには「生涯を通じた健康の保持のためには、疾患の罹患状況や、健康の社会的要因とその影響が男女で異なることなどに鑑み、性差に応じた確かな保健・医療を受けることが必要」とうたわれています。

また厚生労働省の健康づくり運動「健康日本21(第三次)」に「女性の健康」が盛り込まれ、23年には「女性活躍・男女共同参画の重点方針2023(女性版骨太方針2023)」が出されました。これに沿って24年、国立成育医療研究センター内に「女性の健康総合センター」が設立され、女性特有の疾患や性差医療に関する研究開発を推進し、女性医療・医学研究の司令塔になることが期待されています。

次回回は健康や疾患における具体的な性差と、性差医療について紹介いたします。

公益財団法人中国労働衛生協会
会長
宮田 明

1974年岡山大学医学部卒。医学博士。公立学校共済組合中国中央病院血液内科部長・副院長、尾道市立市民病院院長を経て、2015年より健康診断、保健指導・健康教育、産業衛生、社会貢献事業などを行う(公)中国労働衛生協会の理事長を務め、25年7月より会長に。日本血液学会専門医指導医、人間ドック健診専門医、日本禁煙学会認定専門医など。座右の銘は「待てば海路の日和あり」「降りやまない雨はない」。



公益財団法人中国労働衛生協会
会長
宮田 明

1974年岡山大学医学部卒。医学博士。公立学校共済組合中国中央病院血液内科部長・副院長、尾道市立市民病院院長を経て、2015年より健康診断、保健指導・健康教育、産業衛生、社会貢献事業などを行う(公)中国労働衛生協会の理事長を務め、25年7月より会長に。日本血液学会専門医指導医、人間ドック健診専門医、日本禁煙学会認定専門医など。座右の銘は「待てば海路の日和あり」「降りやまない雨はない」。

定期健康診断・生活習慣病予防健診・人間ドック・特定健康診査・各種がん検診
地域初 **フレイル予防ドック** 始めました! あなたの会社の **健康経営** サポートします!

公益財団法人
中国労働衛生協会
福山市引野町5-14-2
☎084-941-8211
https://churou-wp.sub.jp

定年退職後の健康管理はどうしたらいいの?とお悩みの方
●健康診断のご案内 ●健康情報の発信 ●健康イベントのご案内
入会費無料 『げんきサポートクラブ』におまかせください!

