

Vol.45 「女性特有の健康課題」

女性だけの不調を理解して
 女性の健康課題に関する質問が追加されることが決まったようです。今回は、今後さらに重視されるこの問題について触れてみましょう。

厚生労働省は労働力の確保、少子化対策、経済活性化を図るため、女性の健康支援への重点的取り組みを始めています。女性のライフステージごとの健康課題は社会全体に大きく影響するため、女性の健康は本人の幸福だけでなく、社会にとっても重要と考えられるからです。

経済産業省の資料によれば、女性特有の健康課題による社会全体の経済損失は三・四兆円と試算されています。その内容は月経随伴症〇・六兆円、更年期症状が一・九兆円、婦人科がん〇・六兆円、不妊治療〇・三兆円とされています。

逆に分かからない、当事者である従業員に具体的な症状を聞く手段がない、従業員が話したくないといった「できない理由」があるようです。筑波大の調査では、男性が女性特有の健康課題による仕事の困難度を過小評価していることも判明しています。

厚生労働省は労働力の確保、少子化対策、経済活性化を図るため、女性の健康支援への重点的取り組みを始めています。女性のライフステージごとの健康課題は社会全体に大きく影響するため、女性の健康は本人の幸福だけでなく、社会にとっても重要と考えられるからです。

また女性従業員の七割が、女性の体や健康に関する職場の支援が少なく感じている、同じく七割の女性が上司や周囲の理解、時短勤務や休暇制度などでの配慮を求めています。

また「月経困難症に伴う労働損失」について知らない経営者が79・3%、「更年期障害による離職や非正規化の実態」を知らない経営者が85・4%、「プレコンセプションケア」（将来の妊娠・出産に向けて妊娠前か

ら健康を最適化する考え方）を知らない経営者は90・2%に及んでいます。

この調査では、女性向けの健康経営に関連した労働損失や離職へのリスクを検討すること以前に、そもそもその知識やリテラシーに問題があるので、中小企業の経営者層に対する啓発活動がまず重要だと結論付けています。

「健康経営優良法人」の認定制度では、評価項目の中に「女性の健康課題に対する対応」が入っており、毎年厳格化される傾向にあります。昨年は「女性特有の健康課題への認知向上に取り組んでいる」「女性特有の健康課題に対する行動を促すための取り組みを実施している」などが要求されています。今後

中小企業を対象とする調査では、女性特有の健康課題に対する健康管理・支援策として実施されている割合は「産休・育休復職時の健康支援」が18・3%、「生理休暇などの環境制度の整備・拡充」は17・1%となっており、まだまだ不十分です。主な障壁は「人材・管理」「組織・企業風土」とされています。

また「月経困難症に伴う労働損失」について知らない経営者が79・3%、「更年期障害による離職や非正規化の実態」を知らない経営者が85・4%、「プレコンセプションケア」（将来の妊娠・出産に向けて妊娠前か



公益財団法人中国労働衛生協会 会長

宮田 明

1974年岡山大学医学部卒。医学博士。公立学校共済組合中国中央病院血液内科部長・副院長、尾道市立市民病院院長を経て、2015年より健康診断、保健指導・健康教育、産業衛生、社会貢献事業などを行う(公)中国労働衛生協会の理事長を務め、本年7月より会長に。日本血液学会専門医指導医、人間ドック健診専門医、日本禁煙学会認定専門医など。座右の銘は「待てば海路の日和あり」「降りやまない雨はない」。

定期健康診断・生活習慣病予防健診・人間ドック・特定健康診査・各種がん検診
 地域初 **フレイル予防ドック** 始めました! あなたの会社の **健康経営** サポートします!



公益財団法人
中国労働衛生協会
 福山市引野町5-14-2
 ☎084-941-8211
<https://churou-wp.sub.jp>

定年退職後の健康管理はどうしたらいいの?とお悩みの方
 ●健康診断のご案内 ●健康情報の発信 ●健康イベントのご案内
入会費無料 「げんきサポートクラブ」におまかせください!