

## 令和6年度 事業報告

### I. 令和6年度事業の総括

令和6年度は、以下の6点を年度目標として事業運営を行った。

①～⑥それぞれについての評価は、以下の如くである。

①事業の総収入は、33.8億円を確保する。

高付加価値健診やオプション検査の推進、特定保健指導を健診当日に行う初回面接分割実施・健康教育事業の強化などにより、事業の総収入は33.7億円となったが、目標とする年度計画(以下、計画)を達成することができなかった。

②職域健診の実績を維持しつつ地域健診の拡充に努める。

職域健診は、高付加価値健診やオプション検査の実施、特殊健康診断対象者数の増加により、計画を達成することができた。

地域健診については、協会けんぽ巡回型特定健診および福山市特定集団健診(施設型)等の実施数を前年より多く設定し増加を見込んだが、申込者数が伸びなかつたことに加え、前年大幅に増加した肝炎ウイルス検査(B型・C型)の実施数が減ったこと等により、計画を達成することができなかった。

米子健診センターでは、米子市等の特定健診やがん検診の指定医療機関となり、受け入れを開始した。

③職域・地域で、「健康経営」の普及・拡大に努め、その支援を行うとともに、協会内でも「健康経営」を実践する。

健康経営支援事業は、33事業場と健康経営支援契約を締結し、30事業場において健康経営優良法人の認定を取得した(うち1事業場は「健康経営優良法人(中小規模法人部門)ブライト500」、3社は「健康経営優良法人(中小規模法人部門)ネクストブライト1000」の称号を得た)。

協会内での「健康経営」は、健康経営推進チームが中心となって施策立案し、各部署の健康経営実践担当者が中心的役割を果たし、5年連続で「健康経営優良法人2025(大規模法人部門)ホワイト500」に認定された。

④新人事給与制度の円滑な運用を図り、「事業ビジョン」の実現に努める。

公明・公正な新しい人事給与制度・医師給与制度を導入し、4年目が終了した。制度移行による混乱は見られないものの、「事業ビジョン」を職員全員により深く浸透させるため、研修や講話を継続した。

⑤業務効率の改善、顧客本位の視点の重視を目標に職員の意識改革を行う。

「事業ビジョン」の実現のために上記は必須であり、研修や講話、各部署での勉強会を通じ、職員の意識改革を図った。

⑥高額の医療機器等固定資産の保守管理を徹底し、突発的かつ多額な支出の抑制と、その他の無駄な経費の削減に努める。

高額の医療機器等固定資産の保守管理徹底に加えて、燃料等のエネルギー価格高騰と

資材価格の上昇等による含めた経費の増大が懸念されたため、職員の経営意識を高めることにより出来る限り無駄を省き経費の削減に努めた。

## 1. 健康診断事業

健康診断事業の実績は、受診者数は延べ 40.5 万人であり、計画との比較では、約 0.3% 下回り、前年との比較では、約 0.3% 上回った。収入は 31.7 億円であり、計画との比較では、約 0.4% 下回り、前年と比較では 0.9% 上回った(表 1-1「健康診断等の実績(計画比)」および 1-2「健康診断等の実績(前年比)」)。

### (1) 一般健康診断・特殊健康診断・労災二次健康診断等

労働安全衛生法等に基づく一般健康診断と特殊健康診断等の実績は、受診者数延べ 23.1 万人であり、計画を約 1.4% 上回り、前年を約 0.3% 下回った。収入は 14.5 億円であり、計画を約 0.7%、前年を約 0.2% 下回った。

定期健康診断の受診者数は、延べ 14.6 万人であり、計画を約 1.3%、前年を約 1.8% 下回った。収入は 11.6 億円であり、計画を約 0.4%、前年を約 0.8% 下回った。主たる要因は、労働者数の減少や生活習慣病予防健診への変更、他機関への移行である。

特殊健康診断の受診者数は、延べ 8.1 万人であり、計画を約 6.4%、前年を約 2.5% 上回った。収入は 2.5 億円であり、計画を約 6.7%、前年を約 2.7% 上回った。大規模事業場の特殊健康診断対象者数の増加により、受診者数、収入とも計画を上回った。

その他に、ストレスチェックの受診者数は、4.2 万人であり、計画を約 1.9%、前年を約 1.9% 上回った。収入は 0.2 億円であり、計画を約 2.3%、前年を約 2.3% 上回った。

### (2) 生活習慣病予防健診

全国健康保険協会(以下、「協会けんぽ」)および健康保険組合から受託する生活習慣病予防健診の実績は、受診者数 8.8 万人であり、計画を約 0.5%、前年を約 1.3% 上回った。収入は 14.4 億円であり、計画を約 0.7%、前年を約 1.7% 上回った。そのうち、協会けんぽの生活習慣病予防健診の受診者数は、6.2 万人であり、計画を 1.7%、前年を 1.5% 上回った。収入は 9.5 億円であり、計画を約 0.7%、前年を約 1.6% 上回った。前年度から、事業場負担額が軽減されたことで、定期健康診断から生活習慣病予防健診への変更の折衝が引き続き順調に進んだことに加え、今年度より行われた「付加健診の対象年齢拡大」の積極的推進により、受診者数および収入が増加した。協会けんぽと当協会が共同で行う、生活習慣病予防健診受診勧奨事業により、新規事業場の獲得ができたことも受診者数増加の要因と考えられる。

健康保険組合から受託する生活習慣病予防健診の受診者数は、2.6 万人であり、計画を 2.2% 下回り、前年を 0.8% 上回った。収入は 4.8 億円であり、計画を約 0.6%、前年を約 2.1% 上回った。

### （3）人間ドック・プレミアムコース・労災二次健康診断等

健診当日に医師による画像および血液検査結果等の結果説明と、保健師・管理栄養士により保健指導を実施する「人間ドック・プレミアムコース」の受診者数は、1,580 人であり、計画を約 6.1%、前年を約 40.8% 上回った。収入は 0.6 億円であり、計画を約 18.1%、前年を約 42.5% 上回った。実施日数および、1 日当たりの実施人数増加と、健康保険組合や事業場への積極的な受診勧奨により受診者数が増加した。福山本部健診センターは、公益社団法人日本人間ドック・予防医療学会の人間ドック健診施設機能評価の認定施設となり、福山市では、唯一の認定施設であることを周知したことも実施数増の要因と考えられる。

なお、福山本部・尾道・米子健診センターに続き、4 月から鳥取健診センターも人間ドック・プレミアムコースを開始した。

また、福山本部では、前年度から、高齢者のフレイル予防を主眼に置いた「フレイル予防ドック」を開始し、今年度は、前年比 1 人増の 28 人に実施した。

労災保険二次健康診断の受診者数は前年と同数の 364 人であり、計画を約 28.5% 下回った。収入は約 1 千万円であり、計画を約 30.1%、前年を約 0.3% 下回った。渉外課職員が対象者の所属事業場へ直接連絡をするなどの受診勧奨を行ったが、事業場担当者等に対する重要性の周知が不十分であったことが下回った要因と考えられる。

### （4）地域・学校健診等

地域・学校健診等の実績は、受診者数 3.0 万人であり、計画を約 14.6%、前年を約 3.7% 下回った。収入は 1.6 億円であり、計画を約 16.1% 下回り、前年を約 0.7% 上回った。

地域健診の受診者数は、2.7 万人であり、計画を約 15.9%、前年を約 4.1% 下回った。収入は 1.5 億円であり、計画を約 17.0% 下回り、前年を約 0.7% 上回った。前年度増員増収の要因であった協会けんぽ巡回型特定健診および福山市特定集団健診(施設型)等の実施日数を、受診者の増加を見込んで前年より多く設定したが、申込者数が伸びなかつたことに加え、肝炎ウイルス検査(B 型・C 型)の実施数が減少したことが要因である。

前年度創設した、高齢者を対象とした「シニア健診コース(基本コース・充実コース)」は、前年より 121 人(約 205%) 増の 180 人に実施した。

尾道市の住民健診においては、受診者の高齢化による有病者の増加が、医療機関管理下にある住民の増加につながり、受診者数が減少したものと思われる。

米子市の住民健診においては、特定健診やがん検診の指定医療機関となることができ、受け入れ開始後、延べ 455 人を実施した。

学校健診の受診者数は、2,746 人であり、計画より約 2.5%、前年より約 1.0% 上回った。

### （5）社会的弱者健診

特別養護老人ホーム等の施設利用者に対して 14 施設、470 人の胸部 X 線検査を無料で実施した。

#### （6）精密検査対象者への受診勧奨

各検査において精密検査が必要と判断された受診者には「精密検査依頼書」を発行しているが、がん検診を中心とした 8 検査項目において、精密検査受診が確認できない方に対し、「はがき」による精密検査受診勧奨を実施した。

この勧奨の結果、令和 5 年度は返信率が前年度に比し倍増し、23.6% となった。また、勧奨を受けた未受診者(4,332 人)のうち、医療機関を受診した方(1,023 人)の中で 33 例が「がん」または「がんの疑い」と診断され、過去最多だった。これは、受診勧奨はがきの送付時期を健診受診後 4 か月から 3 か月に短縮した効果と考えられる。

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、肝臓がん、子宮頸がんについては「要精検」と判定された方の便宜を図るため精密検査実施医療機関の一覧をホームページに掲載した。さらに、当該ページへのアクセスを容易にするため、QR コードを作成し、健診結果の裏面や健診結果解説リーフレットへ掲載する準備を行った。令和 7 年度より運用を開始している。

また、事業場の健康管理担当者が従業員に対して精密検査受診を促す際に活用できるよう「医療機関受診の勧め」の文章をホームページに掲載し、ダウンロード可能とした。

#### （7）オプション検査の推進

胸部 CT 検査数は 1,890 件で、計画より約 23.1%、前年より約 12.9% 下回った。

胸部 CT 検査が安価で有効性の高い検査であるということを説明し、折衝を行ったが、新規獲得ならびに継続受診を得ることができなかつた。

新たなオプション検査として、ぐっすり脳波検査(睡眠時の脳波を測定・解析することで、睡眠の「量」と「質」を客観的に評価する検査)、MCI スクリーニング検査プラス(アルツハイマー病前段階の軽度認知障害リスクを調べる血液検査)を導入した。

引き続き、全健診センターにおいて実施している受診者と直接対面する健診スタッフによる健診現場での受診勧奨も成果を挙げた。

#### （8）げんきサポートクラブの会員数増加と健診への誘導

定年退職者や主婦、個人事業主等、健康診断を受ける機会がない方々に健康診断受診の機会を提供することを目的として「げんきサポートクラブ」(会員制・付加サービスあり)を設けており、その会員数が順調に増加した。

福山本部で計 5 回開催した「健診行こう Day!」(気軽に特定健康診査やがん検診を受診いただくためのイベント)や、公的会場等で実施した特定健康診査の機会を通じ、新規会員の獲得を図るとともに既存会員の満足度向上に努めた。

会員へは、国民健康保険加入者向けの「人間ドック・プレミアムコース」(助成制度を利用し自己費用の負担を軽減して安価に受診できる)やフレイル予防に主眼を置いた「フレイル予防ドック」、60 歳以上を対象とした「シニア健診コース」等の各種健康診断情報を提供し、受診勧奨を行った。併せて「心とからだの健康講座」や「健康お役立ちセミナー」、「フレイル・サルコペニア予防講座」などの健康講座についても案内し、会員の健康意識

向上と生活習慣の見直しに向けた支援を行った。

## 2. 産業医・保健指導事業

### （1）産業医契約事業場に対する活動

当協会の産業医 19 人(常勤医 11 人、非常勤医 8 人)が 94 契約事業場に対して、健康診断の事後措置、ストレスチェック後の高ストレス者面接、復職面談、職場巡視および安全衛生委員会への出席、健康講話などの活動を行った(表 2「産業医・健康経営支援事業場・メンタルヘルス相談事業」および表 3「産業医教育活動」)。

### （2）保健指導の実施

特定保健指導数は、前年の実施数 4,212 人に対して、前年比約 18.5%増加となる 4,990 人に実施した。協会けんぽの要請により健診当日に保健指導を行う「初回面接分割実施」が増加したことが大きな要因である(表 4「特定保健指導・その他保健指導」参照)。

人間ドック・プレミアムコースは、受診当日に医師による結果説明後、1,028 人に対して保健指導を実施した。そのうち、当協会と特定保健指導契約を締結している健康保険組合の該当者に対しては、特定保健指導を実施した。

労災保険二次健康診断を福山本部、尾道、鳥取、米子で実施した。同意を得た 335 人の受診者に対し、健診当日の医師による結果説明後に、保健師による保健指導を行った。

津山健診センターでは、大企業の保健指導契約を締結し、社員全員に対しての健康相談を開始した。

### （3）メンタルヘルス対策の支援

産業医契約の 2 事業場に加え、健康経営支援を行っている 1 事業場においてメンタルヘルス個別相談事業の契約を締結し、公認心理師が実務に当たった。また、健康経営支援を行っている 2 事業場において公認心理師による「ストレスチェック組織分析結果活用」セミナーを実施した。

## 3. 作業環境測定事業

有機溶剤、特定化学物質、粉じん等について、広島県、岡山県および愛媛県下で延べ 365 事業場、1,613 単位作業場の測定を行った(表 5「作業環境測定実施状況」)。

令和 6 年度も、複数年契約等の事業場を除いたほとんどの事業場で料金の改定を行うことができた。

令和 4 年 5 月 31 日から労働安全衛生法施行令等の一部改正により「化学物質の自律的管理」等が導入されたことに伴い、令和 6 年 4 月から施行された「作業環境測定結果が第 3 管理区分の事業場に対する措置(作業環境管理専門家への意見聴取・改善、個人サンプリング測定の実施・呼吸用保護具の使用等)」について関係事業場へ、その周知・案内および相談等

の対応を行った。

なお、指定された業務の作業場において、作業に従事する労働者自身の身体に付着した有害物質を採取測定する「個人サンプリング法」については、対象物質取扱事業場からの依頼・問い合わせ等はなかった。

マスクフィットテスト測定の実施については、機器の購入および実施者養成研修を受講し、令和 7 年度からの本格稼働に向けた体制整備を行った。

従来通り、事業場からの測定や環境改善についての電話相談や、ホームページを介した相談の対応を行った。

#### 4. 健康経営支援事業

中小企業を中心に「健康経営」について啓発を進めると同時に、支援契約事業場に対して、健康経営エキスパートアドバイザーの資格(有資格者 15 人)を持つ医師、保健師、管理栄養士、ヘルスケア・トレーナーを中心に健康経営支援を行った(表 6「健康経営支援契約事業場」)。

具体的には、総合労働衛生機関の強みを生かし、健診結果の解析等を通じて事業場の健康課題を抽出し、その解決に向けてのアドバイス、健康教育、体力測定、運動実践指導、健康経営優良法人認定申請等の支援等を行った。

#### 5. 社会貢献事業

地域住民や働く人々の健康の保持・増進と高齢者のフレイル予防を図る観点から、健康教育・運動指導を広く展開した。

福山市・尾道市・神石高原町との「健康増進に関する連携協定」を基軸としたフレイル予防等の講座を定期的に開催した。

また、9 月に府中市と市民の健康増進と健康寿命の延伸を目指して「健康増進に関する連携協定」を締結した。その内容は以下の通りである。

①特定健診・がん検診等の受診率向上②地域住民の健康増進の啓発③地域企業に対する「健康経営」の支援④フレイル予防や健康づくりの普及啓発⑤地域での健康講座への協力⑥その他市民の健康づくりの推進等。

##### (1) 健康づくり支援

「心とからだの健康講座」は、福山本部 2 回、尾道・鳥取・津山・米子健診センターで各 1 回開催した(表 9「心とからだの健康講座」)。

広報活動として、季刊誌「BLOOM」を年 4 回発行した(発行部数 7,500 部/回)。有用な医療情報として広く活用を図るため、その中の医療情報の特集「そこが知りたい!!」を別刷りし(3,200 部/回)、事業場・公共施設等にも配付した。

健康推進課が毎月発行している健康情報「健康だより」に加え、統計的資料やガイドラインの解説、制度の変更点など、違った視点から健康情報を提供する「ちゅうろうの、ちょっと役立つ健康情報」も医療情報課より毎月発行した。

なお、季刊誌「BLOOM」「健康だより」「ちゅうろうの、ちょっと役立つ健康情報」は、健康情報の資料として、協会ホームページより閲覧やダウンロードも可能としている。

地域イベントにも参加し、フレイル予防チェックや健康相談等の健康づくり支援を行った。令和 5 年度に比べ、イベント回数の減少もあり参加者も減少し、依然としてコロナ禍前の参加実績までは回復していない(表 10「各地域の健康まつり等社会貢献事業への参加」)。

地域住民への健康支援として、福山本部健診センターにおいて常勤医師による講演を主とした「健康お役立ちセミナー」を 2 回、講話とフレイルチェックを併せて行う「フレイル・サルコペニア予防講座」を 1 回開催し、外部講師を招聘して「スロージョギング教室」を開催した。

理事長は、地域の経済情報誌等へ健康情報等を寄稿した。「心と体にアドバイス “健康 よもやま話”」では、“ウィズコロナ時代の健康管理”、“健診の上手な受け方”、“良い睡眠のとり方”、“座り過ぎの弊害”などを、「血液病おろおろ旅」では、血液内科専門医としての経験から血液疾患診療の変遷などを紹介した(表 11「寄稿」)。

協会主催の乳がん検診啓発イベント「出張乳がん検診」は、福山本部では女性専用フィットネスクラブ「カーブス」と協働で「ゆめタウン蔵王」および「ハローズ東福山」で実施したほか、府中市との「健康増進に関する連携協定」締結後の初の取り組みとして「府中天満屋」でも行った。尾道健診センターではスーパーマーケット「ゆきひろメイト店」と協働で行った(表 12「協会主催イベント・セミナー」)。

神石高原町からの依頼により、町役場職員に対して、保健師およびヘルスケア・トレーナーによる健康講話、運動指導を 3 日間、延べ 126 人に実施した。また、尾道市よりフレイル予防チャレンジ事業を受託し、尾道市健康推進課とともに尾道市住民に対して市内 4 箇所の「通いの場」で筋骨格筋量測定(インボディ)、握力・下腿周囲長の測定、および集団運動指導を 5 日間、延べ 104 人に対して行った。

自治体等が主催する健康増進関連の各種対策会議へ出席した(表 13「各地域の健康増進協議会等への参加状況」)。

## (2) 学生実習の受け入れ

公衆衛生看護学実習施設として福山平成大学看護学部看護学科の学生 6 人を福山本部・尾道健診センターで受け入れた。実習期間は 6 月 8 日～6 月 13 日、実習日数は 1 人当たり 5 日間であった。

尾道健診センターでは、尾道准看護学院の依頼により、「地域住民の健康や健康増進を支える看護を学ぶための臨地実習」を 4 月 15 日～9 月 18 日の間で受け入れた。実習は 1 人当たり 2 日間、人員は 34 人であった。

「地域で生活する人々の生涯の健康・生活を支える仕組みや、提供される対象者中心

の包括的な支援を考えるための臨地実習」として、新たに鳥取大学医学部保健学科看護学専攻の学生を米子健診センターで受け入れた。実習期間は、6月5日と6月12日の2日間で、1日当たり4人ずつ計8人の実習を行った。

### （3）医学に関する研究助成

広く国民の健康の保持・増進に資することを目的とした医学に関する研究に対して研究助成事業を行っており、3件の申請があり選考委員会で選考した結果、次の1件に対して助成を行った。

#### 1. 岡山大学病院 血液・腫瘍内科

「神経メディエーター受容体シグナル刺激による  
微小環境制御を介した新規白血病治療法の開発」

### （4）喫煙対策・受動喫煙対策の推進

産業医契約事業場や健康経営支援事業場を中心に、禁煙講話を実施した。講話において実施したアンケート調査からは、非喫煙者が受動喫煙による健康被害を感じていることや、喫煙のための離席によって業務上の不利益を被っていると感じていることが明らかとなった。これらの結果を事業場へフィードバックすることで、喫煙対策の推進を後押しした。

今後も引き続き、時宜に応じた禁煙支援および喫煙対策の推進を図っていく。

## 6. 健康診断の質の管理

### （1）精度管理

尿検査(試験紙法)、便潜血検査および尿中代謝物(馬尿酸、メチル馬尿酸、マンデル酸)以外の健康診断に係る血液および尿検査(人間ドックを除く)等は外部に委託している。

血液および尿検査等は、(公社)全国労働衛生団体連合会(以下、「全衛連」)が実施する臨床検査精度管理調査に参加した。19項目の結果、総合評価点は福山 99.1、尾道 98.6、鳥取 98.0、津山 98.7、米子 99.0 であり、総合評価は福山本部および各健診センターとともに評価 A であった(表 14「臨床検査の精度管理調査結果(全衛連)」)。

労働衛生分野は、全衛連が実施する労働衛生検査精度管理調査(鉛・有機溶剤に係る生体試料検査に関する精度管理調査)に参加した。9項目の結果、総合評価点は全健診センターにおいて 100.0 であり、総合評価は評価 A であった(表 15「労働衛生検査(鉛・有機溶剤に係る生体試料検査に関する精度管理調査)の精度管理調査結果(全衛連)」)。

全衛連が実施する胸部X線検査精度管理調査に福山本部および各健診センターが参加した。その総合評価点は福山 90.0、尾道 93.6、鳥取 90.6、津山 88.3、米子 92.3 であり、総合評価は福山本部および各健診センターとともに評価 A であった(表 16「胸部X線検査精度管理調査の審査結果(全衛連)」)。

胃部X線検査について、全衛連および(一社)日本消化器がん検診学会が共同で実施す

る胃部 X 線検査精度管理調査に参加した。その総合評価点は福山 92.0、尾道 93.3、鳥取 89.4、津山 93.5、米子 89.7 であり、総合評価は福山本部及び各健診センターとともに評価 A であった(表 17「胃部 X 線検査精度管理調査の審査結果(全衛連、消化器がん検診学会)」)。

腹部超音波検査は、全衛連および(公社)日本人間ドック・予防医療学会が共同実施する腹部超音波検査精度管理調査に福山本部が参加した。総合評価点は 94.7 であり、総合評価は評価 A であった(表 18「腹部超音波検査精度管理調査(全衛連、日本人間ドック・予防医療学会)」)。

また、(一社)日本総合健診医学会が年 4 回実施する精度管理調査に福山本部が参加し、全て良好の総合評価を得た(表 19「日本総合健診医学会精度管理調査」参照)。

作業環境測定に係る精度管理として、(公社)日本作業環境測定協会が実施する総合精度管理事業(粉じん 1 項目)に参加した。結果は合格(有効期限は令和 9 年 3 月 31 日)であった(表 20「作業環境測定クロスチェックの評価結果(日本作業環境測定協会)」)。

#### (2) 学会発表

学会発表は 4 題行った。その他、地域の医学祭や症例検討会等に積極的に参加した(表 21「医師および職員の学会発表」および表 22「職員の研究会発表」)。

#### (3) 事故等防止対策

福山本部および各健診センターで毎月開催するリスクマネジメント部会にて取り扱ったアクシデント報告を 2 ヶ月に 1 回安全管理委員会にて分析し、改善策を討議・決定した。

その一覧と重要事例および委員長の指示等は議事録にまとめ全職員で共有し、再発防止を図った。全体に周知すべき重要な事例は、毎月掲示を行い全職員による情報共有に努めた。冬季研修会では、職員の医療安全への理解を深めるために、具体例として当協会で発生した医療事故を提示し、それに関してグループワークを行った。加えて、「健診・人間ドック領域における医事紛争の概要」と題して、損害保険ジャパン株式会社 上原 穎史氏にご講演いただいた。

#### (4) 労働衛生サービス機能評価の認定

鳥取健診センターおよび米子健診センターは、令和 5 年度に労働衛生サービス機能評価委員会へ更新認定の申請を行い、両者とも令和 6 年 2 月に WEB 上での審査を受けた結果、6 月に 5 回目の更新認定を受けた。尾道健診センターは、5 回目となる更新認定の申請を行い、令和 7 年 2 月に現地での審査を受けた。なお、津山健診センターは、監査内容が複雑化しマンパワー的に更新困難と判断した結果、更新を辞退した。

## 7. 組織体制の強化

### （1）協会内の「健康経営」への取組みの深化

「心身ともに健全な職員による業務のパフォーマンス向上」という課題を解決するために、健康投資を行い「健康経営」を推進した。令和 4 年度の職員健康診断のヘモグロビン検査に加えて体内の貯蔵鉄量の指標である血清フェリチン検査を女性職員に追加実施し、鉄欠乏性貧血・鉄欠乏状態であることが判明した職員の中の希望者に対し、理事長(血液内科専門医指導医)の処方により鉄剤を投与した。次年度の職員健康診断で、鉄欠乏状態の職員数の減少が確認されたため、この試みは継続することとなった。この一連の取り組みを含めた健康投資内容が高く評価され、「健康経営優良法人 2025(大規模法人部門)」に認定され、その上位 500 位までに与えられる「ホワイト 500」にも 5 年連続で認定された。

### （2）職員研修

コロナ禍以降、学会や外部機関が開催する各種講習会や研修会は、WEB と現地のハイブリッド開催が多くなった。学会へ参加するスタイルを各自が選択できるようになったことで、当協会からの研修参加者は増加した(表 23「医師の学会・研修会への参加状況」および表 24「職員の研修会等への参加状況」)。

職員研修は、全職員が事業ビジョンの達成という目標に向かって効率的な事業運営が行える組織となるための全体研修と、人事給与制度や事業ビジョンのそれぞれのレベルでの浸透を目指した階層別研修の 2 種類に分別し実施している。

全体研修は、8 月に夏季研修会、3 月に冬季研修会を開催した。夏季研修会は、健診センター間のコミュニケーションを図るため、福山(福山本部・尾道健診センター)と米子(鳥取・津山・米子健診センター)の 2 か所で、理事長講話と事業ビジョンの達成のために何をすべきかを考える全職員向けの研修、医療安全研修・ハラスメント対策研修を実施した。冬季研修会は、福山本部から WEB 配信する形態で実施し、理事長から令和 7 年度業務方針を全職員に説明した。近年、健康寿命の延伸のために口腔衛生の重要度が高まっており、その理解を深めるために一般社団法人福山市歯科医師会 地域保健部理事 大石憲一先生を招聘し「歯科・口腔衛生と歯科検診の重要性について」と題してご講演を頂いた。また、同様にメンタルヘルスの重要性も高まっているため「セルフケア研修」と題して、公認心理師 西田 真由美 先生にご講演を頂いた。さらに、業務効率改善をテーマとした TQM 発表を行い、職員の意識改善を図った。また、個人情報保護の定期教育・職員のヘルスリテラシーの向上を図るための管理栄養士によるランチョンセミナーを行った。

階層別研修では、若手職員の育成を目的にマネジメント研修を 2 回実施し、中位等級者には応用全体研修を実施した。また、人事考課を公平に実施するため、考課者研修を実施した。

### （3）個人情報の保護

内部規程に基づき、個人情報保護マネジメントシステム(PMS)の見直しを目的としたPMS会議の開催と内部監査を行い、運用状況、見直し事項等について検討した。

また、個人情報保護マネジメントシステムの実行状況の確認を目的とする個人情報保護委員会を定期的に開催した。

なお、個人情報の開示申請は 646 件であり、適切にその処理を行った。

漏洩事故は、帳票等の誤封入等が 5 件発生した。いずれも作業者の不注意による確認不足が原因であったため、それぞれに確認チェック方法を見直す等の再発防止対策を講じた。

## 8. 健診実施体制の強化

福山本部健診センターの受診者数は、建設当時の想定を遥かに上回り、新規受け入れが困難な状況となったため、その状況の改善を図り、福山市北部地域から来所する受診者の利便性を高めるため、令和 6 年 11 月に福山市御幸町に福山北部健診センターを新規に開設した。また、併せて福山本部健診センターは、人間ドック・プレミアムコース等の高付加価値健診の需要拡大に対応すべく改築工事を行い、福山本部健診センター 3 階に人間ドック・プレミアムコース専用のラウンジおよび診察室を設け、今後増加する保健指導に対応するため健康相談室を新設した。なお、2 階に、マンモグラフィと婦人科検診を行うための女性専用のレディーズフロアを新たに設けた。

## 9. 検診車の整備等

車両更新計画に基づき、尾道健診センターに配置されている胸部検診車 1 台を自費により、トラックシャーシにて作製した（表 25「検診車、情報処理、健診機器、施設等の整備状況」）。このところ、検診車の作製については、メーカー事情によるトラックシャーシの生産遅延の影響等により遅れる傾向があり、令和 5 年度の更新計画が令和 6 年 7 月末に完了した。

上部消化管 X 線検査の将来展望が不明瞭であることにより、胃部検診車の新規作製を見合わせている。そのため、胃部検診車 2 台（鳥取健診センター）のボディーリフレッシュを行い、当座の上部消化管 X 線検査の需要に対応した。また、全健診センターで共用しているマンモグラフィ検診車 1 台のボディーリフレッシュも行った。

健診機器等については、更新計画に基づき、解析付心電計 6 台（福山本部および各健診センター施設班）、無散瞳眼底カメラ 1 台（福山本部）、超音波診断装置 1 台（福山本部）の更新導入を行い、心電図検査等を高精度かつ効率的に実施することが可能となった。

また、上部消化管内視鏡検査数の増加に対応するため、米子健診センターの上部消化管用経鼻内視鏡スコープ 1 本、洗浄消毒機 1 台を更新した。

さらに、福山北部健診センターの開設に伴い、胸部 X 線装置、上部消化管 X 線装置、解析付心電計、血圧計等をはじめとした、生活習慣病予防健診が高精度に実施可能な機器を新規導入した。

## II 理事会、評議員会

### 1. 理事会

#### 第 1 回 令和 6 年 6 月 6 日

「令和 5 年度事業報告」、「令和 5 年度決算報告」、「理事在任資格規程の改正」、「評議員の推薦」および「評議員会の招集」について審議、決議された。

#### 第 2 回 令和 6 年 9 月 25 日

「令和 6 年度医学に関する研究助成・選考結果の承認」について理事全員の同意並びに監事全員の確認の書面をもって決議された。

#### 第 3 回 令和 6 年 10 月 15 日

「従たる事務所の設置」および「評議員会の招集」について理事全員の同意並びに監事全員の確認の書面をもって決議された。

#### 第 4 回 令和 7 年 2 月 28 日

「令和 7 年度事業計画」、「令和 7 年度収支予算」、「医学に関する研究助成選考委員の選任」および「評議員会の招集」について審議、決議され、「就業規則の改正」および「理事の改選」について報告を行った。

### 2. 評議員会

#### 第 1 回 令和 6 年 6 月 21 日

一部の評議員は WEB で出席頂き、「令和 5 年度事業報告」、「令和 5 年度決算報告」、「定款、理事在任資格規程等の改正」、「業務執行理事の在任資格延長」について審議、決議され、「理事及び監事名簿」について報告した。

#### 第 2 回 令和 6 年 10 月 24 日

「従たる事務所の設置」について評議員全員の同意の書面をもって決議された。

#### 第 3 回 令和 7 年 3 月 13 日

「令和 7 年度事業計画」、「令和 7 年度収支予算」について審議、決議された。

表1-1 健康診断等の実績（計画比）

項目	受診者数			収入(単位:千円)		
	計画	実績	増減	計画	実績	増減
1 一般健康診断	196,425	194,786	-1,639	1,258,946	1,254,396	-4,550
(1)定期健康診断	134,754	134,411	-343	1,127,076	1,127,503	427
(2)定期健康診断(省略)	13,149	11,626	-1,523	39,151	34,224	-4,927
(3)雇入・労災二次等	48,522	48,749	227	92,719	92,669	-50
2 特殊健康診断	76,115	81,035	4,920	234,367	249,941	15,574
3 生活習慣病予防健診	88,430	88,897	467	1,432,776	1,442,626	9,850
(1)協会けんぽ健診	61,174	62,227	1,053	952,083	958,759	6,676
(2)健康保険組合健診	27,256	26,670	-586	480,693	483,867	3,174
4 がん検診等	9,579	9,884	305	49,539	43,764	-5,775
5 地域・学校健診	35,616	30,438	-5,178	196,047	164,399	-31,648
6 その他手数料等				15,990	19,493	3,503
健康診断 合計	406,165	405,040	-1,125	3,187,665	3,174,619	-13,046
7 保健指導				79,931	79,882	-49
8 健康経営				5,933	4,454	-1,479
9 産業医				54,336	58,941	4,605
産業保健 合計				140,200	143,277	3,077
10 環境測定				51,274	52,288	1,014
総合計	406,165	405,040	-1,125	3,379,139	3,370,184	-8,955
A 人間ドック・プレミアムコース	1,488	1,580	92	56,225	66,419	10,194
B 労災保険二次健康診断	509	364	-145	13,897	9,711	-4,186
C 社会的弱者健診	466	470	4			
D 胸部 CT 検査	2,459	1,890	-569			

※「A 人間ドック・プレミアムコース」の受診者数・金額は、「3 生活習慣病予防健診」および「5.地域・学校健診」に含まれています。

「C 社会的弱者健診」の受診者数は、「5 地域・学校健診」に含まれています。

「D 胸部 CT 検査」の受診者数は、「3 生活習慣病予防健診」および「4 がん検診等」に含まれています。

表1-2 健康診断等の実績（前年比）

項目	受診者数			収入(単位:千円)		
	令和5年度	令和6年度	増減	令和5年度	令和6年度	増減
1 一般健康診断	196,090	194,786	-1,304	1,262,275	1,254,396	-7,879
(1)定期健康診断	135,531	134,411	-1,120	1,133,602	1,127,503	-6,099
(2)定期健康診断(省略)	13,149	11,626	-1,523	37,774	34,224	-3,550
(3)雇入・労災二次等	47,410	48,749	1,339	90,899	92,669	1,770
2 特殊健康診断	79,067	81,035	1,968	243,410	249,941	6,531
3 生活習慣病予防健診	87,737	88,897	1,160	1,418,232	1,442,626	24,394
(1)協会けんぽ健診	61,299	62,227	928	944,133	958,759	14,626
(2)健康保険組合健診	26,438	26,670	232	474,099	483,867	9,768
4 がん検診等	9,457	9,884	427	43,863	43,764	-99
5 地域・学校健診	31,607	30,438	-1,169	163,310	164,399	1,089
6 その他手数料等				15,556	19,493	3,937
健康診断 合計	403,958	405,040	1,082	3,146,646	3,174,619	27,973
7 保健指導				71,269	79,882	8,613
8 健康経営				4,175	4,454	279
9 産業医				56,919	58,941	2,022
産業保健 合計				132,363	143,277	10,914
10 環境測定				51,108	52,288	1,180
総合計	403,958	405,040	1,082	3,330,117	3,370,184	40,067
A 人間ドック・プレミアムコース	1,123	1,580	457	46,603	66,419	19,816
B 労災保険二次健康診断	364	364	0	9,736	9,711	-25
C 社会的弱者健診	466	470	4			
D 胸部 CT 検査	2,169	1,890	-279			

※「A 人間ドック・プレミアムコース」の受診者数・金額は、「3 生活習慣病予防健診」および「5. 地域・学校健診」に含まれています。

「C 社会的弱者健診」の受診者数は、「5 地域・学校健診」に含まれています。

「D 胸部 CT 検査」の受診者数は、「3 生活習慣病予防健診」および「4 がん検診等」に含まれています。

表2 産業医・健康経営支援事業場・メンタルヘルス相談事業

項目	契約件数・実施件数等			収入(単位:千円)		
	計画	実績	増減	計画	実績	増減
産業医契約件数	87	94	7	54,336	58,941	4,605
メンタルヘルス相談契約事業場数	3	3	0	1,140	1,326	186
健康経営支援契約事業場数	44	33	-11	5,933	4,454	-1,479

表3 産業医教育活動

事業所名	テーマ	産業医名
(株)ベッセル 福山ニューキャッスルホテル	熱中症とその対策とその対策 タバコ止めてみませんか?	宮田 明
(株)ベッセル 本社	認知症の予防(その1)	宮田 明
福山	ぎっくり腰 夏に気をつけたい家庭でできる食中毒予防 eGFRを見てみよう 肥満解消で元気に長生き 実は怖い不整脈!心房細動って何? 年に1度は大腸がん検診を受けましょう 冬の“こり”対策 脂肪肝から肝がんに? ! 骨活のススメ 花粉症対策ダイジェスト 当協会の「健康だより」(月1回発行)を活用	高尾俊弘
	eGFRを見てみよう 肥満解消で元気に長生き 実は怖い不整脈!心房細動って何? 年に1度は大腸がん検診を受けましょう 糖尿病の予防と対策 冬の“こり”対策 花粉対策ダイジェスト	高尾 俊弘
	転倒災害の防止	永山 純
	体しなやかに転倒予防	山口 孝子
	体の元気は胃腸から	山口 孝子
	新入社員教育:人生100年時代 心身の健康と仕事について	山口 孝子
	新入社員教育:人生100年時代 心身の健康と仕事について 睡眠と食事の注意点:最近の研究から 春の体調管理	山口 孝子
	快眠と夏の生活習慣 健診結果から「血管」を考える 睡眠と食事の注意点:最近の研究から 春の体調管理	山口 孝子
	今から取り組む「熱中症対策」 冬の感染症予防 2024	山口 孝子

	広島化成(株)	新入社員教育:人生100年時代 心身の健康と仕事について 胃の不調とセルフケア 今から取り組む「熱中症対策」 健診結果から「血管」を考える ストレスを溜めないちょっとした工夫 夏バテ・秋バテ対策 タバコと健康 活力ある朝のために 冬の感染症予防 2024 睡眠と食事の注意点:最近の研究から 歯の健康は全身の健康に繋がる 春の体調管理	山口 孝子
福山	フェニテックセミコンダクター(株) 第一工場	パソコン・スマホと疲れ眼対策 ストレスと胃の不調 今から取り組む「熱中症対策」 快眠と生活習慣 夜間低血糖症とは 健診結果から「血管」を考える 夏バテ・秋バテ対策 女性の貧血・男性の貧血 攻めの休養 冬の感染症予防 2024 睡眠と食事の注意点:最近の研究から 歯の健康は全身の健康に繋がる 春の体調管理	山口 孝子
	(株)ハローズ 4店舗	高齢者の転倒予防について	宮崎 真菜美
	(株)ハローズ 1店舗	転倒災害を予防しましょう	椎木 滋雄
尾道	(株)シーエックスカーゴ尾道流通センター	ストレスチェック集団分析結果 熱中症に負けないで 化学物質の自律的管理 気候変動適応法と熱中症 禁煙について 高齢者の転倒予防 B類疾病定期ワクチン接種について 近年の労働安全衛生をめぐる動き snappy panda 飲酒運転防止ツール 隠れ貧血 創傷処置と消毒	落合 真理子
	(株)DNP ファインオプトロニクス	アンガーマネジメント 熱中症に負けないで 化学物質の自律的管理 気候変動適応法と熱中症 禁煙について B類疾病定期ワクチン接種について 近年の労働安全衛生をめぐる動き snappy panda 飲酒運転防止ツール 創傷処置と消毒	落合 真理子
	東洋コルク(株) 広島工場	お酒の話 アンガーマネジメント 熱中症に負けないで 熱中症に負けないでパート2 化学物質の自律的管理 近年の労働安全衛生をめぐる動き snappy panda 飲酒運転防止ツール 創傷処置と消毒	落合 真理子
	(株)ハローズ 2店舗	高齢者の転倒予防	三島 孝仁

鳥取	(株)明治製作所	社会人としての健康管理	大川 智久
	鳥取いなば農業協同組合	健診結果の見方 ストレスチェック分析	大川 智久
津山	(株)DNP ファインオプトロニクス  (株)DNP ロジスティクス  (株)DNP 生活空間  (株)イメージングコム	進化する「糖尿病治療」 心筋梗塞・脳梗塞と脂質異常症との関係について 熱中症の応急手当について 「不定愁訴」の原因と対策について 熱中症が発生する仕組みと症状 がんを防ぐための新12カ条 帯状疱疹の予防について 感染症が原因となるがんについて 寒い季節に起こりやすい病気について その1: インフルエンザ、ノロウイルス感染症 寒い季節に起こりやすい病気について その2: ヒートショックによる脳・心臓疾患 過労と睡眠不足が健康に及ぼす影響について 花粉症対策について	樋本 裕介
米子	美保テクノス(株)	紅麹サプリの健康被害について 納豆菌と腸内細菌叢 劇症型溶連菌感染症について HPVワクチンのキャッチアップ接種について 食中毒 不整脈について 運動療法の効果 LGBTについて 大腸がん検診、肺がんのリスク ヒートショック インフルエンザ治療薬 花粉症予防	高野 友爾

表4 特定保健指導・その他保健指導

項目	契約件数・実施件数等			収入(単位:千円)		
	計画	実績	増減	計画	実績	増減
特定保健指導実施者数	4,569	4,990	421	77,708	77,125	-583
その他保健指導 (含、地域連携における自治体事業支援、 全国衛生週間基調講演、セミナー講師等)				2,287	2,101	-186

表5 作業環境測定実施状況

項目	単位作業場			金額(単位:千円)		
	計画	実績	増減	計画	実績	増減
粉じん	254	266	12	10,510	11,119	609
特化物	459	524	65	8,717	10,114	1,397
有機溶剤	591	573	-18	27,534	27,046	-488
その他	286	250	-36	4,513	4,009	-504
合計	1,590	1,613	23	51,274	52,288	1,014

表6 健康経営支援契約事業場

	契約開始年度	契約事業場名
福山	令和2年度	(株)シーケイエス・チューキ
		福山ガス(株)
	令和3年度	福山熱練工業(株)
		高正(株)
		ホーコス(株)
		(株)御池鐵工所
		丸加ホールディングス(株)
		ダイヤ石油(株)
		中国紡織(株)
		山陽染工(株)
	令和4年度	占部建設工業(株)
		(株)カネソ22
		(株)ベッセル
		(株)ヨシケイ福山
		(有)メタルテック
		(株)キョウエイ
尾道	令和5年度	山栄建設(株)
		カイハラ(株)
		大洋電機産業(株)
		ヒルタ工業(株)
		(株)山陽自動車学校
	令和6年度	(株)栄工社
鳥取	令和4年度	瀬戸内スチール(株)
		(株)ニチマン
		福山ゴム工業(株)
	令和5年度	株トーレン
津山	令和5年度	栄信産業(株)
		(有)YMG
	令和6年度	(株)懸樋工務店
米子	令和4年度	(株)興洋工務店
		東洋交通施設(株)
	令和5年度	(株)興洋工務店

表7 講演・講話

	実施日	対象	テーマ	会場	職種	講師
福山	5月7日	福山平成大学 看護学部看護学科	保健師の仕事を通して 学生に伝えたいこと 産業保健師の仕事	福山平成大学	保健師	川久保 彩花
	5月25日	健康お役立ちセミナー	高血圧の予防と治療 ～健康寿命を延ばす秘訣～	福山本部 健診センター	医師	高尾 俊弘
	6月11日	福山平成大学 看護学部看護学科	公衆衛生看護活動論Ⅲ 産保健概論	福山平成大学	保健師	佐名木美智子
	6月13日	第24回タバコと健康 広島フォーラム	福山市医師会喫煙対策委員会の歩みと二つの条例の成立経緯	福山市医師会館	医師	宮田 明
	6月17日	(株)ビーシーシー	2024喫煙問題最新情報	(株)ビーシーシー 本社	医師	宮田 明
	9月7日	第65回日本人間ドック・ 予防医療学会学術大会 健診施設機能評価・ 支援事業委員会企画 「受けた良かった機能評価」新規賞受診施設講演	機能評価を受審して ～地域・職域への健康情報 発信を中心に～	横浜パシフィコ	医師	宮田 明
	1月21日	福山平成大学 看護学部	地域看護学総論	福山平成大学	医師	宮田 明
	1月23日	健康お役立ちセミナー	健康寿命を延ばす13か条 ～人生100年時代に向けて～	福山北部 健診センター	医師	宮田 明
	3月12日	福山市立東中学校	タバコ・と健康	福山市立 東中学校	医師	宮田 明
	3月23日	福山市医師会主催 禁煙支援講演会	喫煙問題の過去・現在・未来 ～職場と家庭の喫煙問題を中心～	福山市医師会館	医師	宮田 明

表8 健康講話

	実施日	事業場等	テーマ	職種	講師
福山	4月8日	丸加ホールディングス 株 式会社	乳がんと生活に取り入れたい プレスト・アウェアネス	保健師	川久保 彩花
	4月17日	ミヨシ電子株式会社	働くひとの健康管理	保健師	石田 紗綾
	5月16日	企業年金連合会 中国四国地方協議会	健康経営 —従業員の健康が企業の未来をつくる —	保健師	中本 由里
	5月22日	株式会社ビーシーシー	口の健康は体の健康！？ 口腔ケアは長生きの秘訣	保健師	大越 あやか
	5月24日	立石電器産業株式会社	メタボ予防の食事と運動	保健師	内田 佑香
	6月4日	福山中央ライオンズクラブ	広がる健康経営 健康を切り口に会社の未来を築く	保健師	川久保 彩花
	6月7日	誠和建設株式会社 安全衛生大会	快適睡眠ストレッチ	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	6月17日	株式会社三幸社 安全大会	快適睡眠ストレッチ	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	6月19日	株式会社ニチマン・株式会 社スピングルカンパニー	健診結果からみる健康課題とその対策	保健師	石田 紗綾
	6月25日 7月9日	リヨービ株式会社広島東工場 リヨービ株式会社	腰痛・転倒予防のための体操教室	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典

福山	7月26日	リヨービ株式会社	女性特有の健康課題	保健師	石田 紗綾
	8月2日	株式会社キヨウエイ	働くひとの健康管理	保健師	石田 紗綾
	8月5日	丸加ホールディングス 株式会社	日中の眠気とだるさの背景に潜む 睡眠時無呼吸症候群	保健師	川久保 彩花
	8月30日	株式会社ベッセル	健康診断結果のとりまとめ	保健師	石田 紗綾
	9月2日	丸加ホールディングス 株式会社	丸加グループの健診結果のとりまとめ 2024Ver	保健師	川久保 彩花
	9月6日 9月10日	リヨービ株式会社 リヨービ株式会社 広島東工場	1日の疲れをとるためのストレッチ教室	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	9月11日	株式会社ベッセル	管理職研修一部下とのコミュニケーションについて考えよう	公認心理師	西田 真由美
	9月19日 10月22日	福山ゴム工業株式会社	腰痛予防・改善セミナー	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	9月25日	株式会社ベッセル	セルフケア研修 -知ってて損はない考え方のくせ-	公認心理師	西田 真由美
	9月26日	株式会社DNP三原工場	一度、タバコをやめてみませんか? ～頑張らずにやめる極意～	臨床検査技師	折坂 智恵子
	10月3日	神石高原町職員研修	こころ からだ スッキリ 快適睡眠術	保健師	中本 由里
	10月3日	神石高原町職員研修	カラダ改善エクササイズ	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	10月10日	太洋電機産業株式会社	健診結果から分かる生活改善ポイント	保健師	大越 あやか
	11月7日	神石高原町役場	カラダ改善エクササイズ	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	11月8日	丸加ホールディングス 株式会社	丸加GPの健康課題「肥満」とおさらば	保健師	川久保 彩花
	11月10日	神石高原町上自治会	みんなで一緒に楽しく健康づくり	ヘルスケア・ トレーナー	藤原 和典
	12月15日	福山ガス株式会社	加熱式タバコの真実 ～考え方を変えるだけで、人生が変わる～	臨床検査技師	折坂 智恵子
	12月16日	株式会社ビーシーシー	冬に気を付けたい感染症	保健師	内田 佑香
	1月30日	株式会社御池鐵工所	御池の男性従業員向け健康ガイド	保健師	川久保 彩花
	2月3日	丸加ホールディングス 株式会社	増税前に禁煙にチャレンジ 労災保険二次健康診断のご案内	臨床検査技師 保健師	折坂 智恵子 川久保 彩花
	2月12日 2月26日 3月5日	福山ガス株式会社	セルフケア研修	公認心理師	西田 真由美
	2月28日	フェニテック セミコンダクター株式会社	ストレスチェック組織分析結果とこころの 健康づくりのコツ	公認心理師	西田 真由美
	2月28日	フェニテック セミコンダクター株式会社	広がる健康経営 従業員の健康が会社 の未来を築く	保健師	中本 由里
尾道	4月16日	栄信産業株式会社	こんな工夫で 脂質対策	保健師	吉田 和恵
鳥取	10月3日	株式会社吉谷機械製作所	今日から始める健康習慣ー肥満を理解 して解決しよう	保健師	坂本 瑞記
津山	6月1日	株式会社デンソー勝山	はかって、知って、味わって 働く女性の健康づくりセミナー	保健師	宇津見 瑛梨
	1月22・27日	株式会社デンソー勝山	39歳の健康教室	保健師	宇津見 瑛梨
米子	4月4日	美保テクノス株式会社	元気で働き続けるために	保健師	渡部 優菜
	6月26・8日	美保テクノス株式会社	暑さから身を守るために～働く人の熱中 症対策～	保健師	佐藤 舞

表9 心とからだの健康講座

	実施日	テーマ	講師	会場	参加数
福山	7月24日	認知症の理解 ～共に歩む人生とは～	川崎医科大学 認知症学教授 和田 健二先生	広島県立ふくやま 産業交流館	147名
	2月26日	健康経営に役立つ 喫煙対策の進め方	産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室教授 大和 浩先生	広島県立ふくやま 産業交流館	94名
尾道	3月24日	認知症の理解 ～共に歩む人生とは～	川崎医科大学 認知症学教授 和田 健二先生	協同組合 ペイタウン尾道 組合会館	52名
鳥取	3月7日	動ける体を作る秘訣！腰と肩 の不調を未然に防ぐ「日本人 に多い腰痛、肩こり予防」 有酸素運動で健康づくり 動ける体は自分で作る！ 「腰も肩も楽になる！ 楽しく動いて健康アップ」	公益財団法人中国労働衛生協会 参与 黒沢 洋一 中国労働衛生協会 ヘルスケア・トレーナー 藤原 和典	とりぎん文化会館 第1会議室	64名
津山	2月27日	動ける体を作る秘訣！腰と肩 の不調を未然に防ぐ「日本人 に多い腰痛、肩こり予防」 有酸素運動で健康づくり 動ける体は自分で作る！ 「腰も肩も楽になる！ 楽しく動いて健康アップ」	公益財団法人中国労働衛生協会 参与 黒沢 洋一 中国労働衛生協会 ヘルスケア・トレーナー 藤原 和典	グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール	85名
米子	3月13日	動ける体を作る秘訣！腰と肩 の不調を未然に防ぐ「日本人 に多い腰痛、肩こり予防」 有酸素運動で健康づくり 動ける体は自分で作る！ 「腰も肩も楽になる！ 楽しく動いて健康アップ」	公益財団法人中国労働衛生協会 参与 黒沢 洋一 中国労働衛生協会 ヘルスケア・トレーナー 藤原 和典	米子 コンベンション センター 第7会議室	65名

表10 各地域の健康まつり等社会貢献事業への参加

	実施日	事業名	会場	参加内容	主催他
福山	5月18日 5月19日	第57回福山ばら祭	ばら公園および 緑町公園周辺	フレイル予防 チェック	福山祭委員会
	11月16日	健康出前講座	宜山公民館	骨密度・ インボディ測定 運動実践指導	宜山公民館
	10月20日	健康ふくやま21 フェスティバル2024	ポートプラザ日化	出張乳がん検診	福山市 健康ふくやま21 フェスティバル実行委員会
	4～3月 計12回	福山市 瀬戸老人福祉センター 健康講座	福山市瀬戸老人 福祉センター	運動実践指導	福山市 瀬戸老人福祉センター 運営委員会
鳥取	11月8日	世界糖尿病デー 世界 COPD デー W キャンペーン	イオンモール鳥取北店	血糖値結果説明 と保健指導	鳥取市
	11月28日	鳥取市生活習慣病予防啓発 キャンペーン	鳥取市役所本庁舎	血糖値結果説明 と保健指導	鳥取市
	2月4日	鳥取市生活習慣病予防啓発 キャンペーン	サンマート湖山店	血糖値結果説明 と保健指導	鳥取市

尾道 津山 米子	健康まつり等地域イベントは、新型コロナウィルス感染拡大のため開催中止 その後実施依頼なし
----------------	-------------------------------------------------

表11 寄稿

	テーマ	投稿者	発行
福山	連載(毎月) 血液病おろおろ旅	宮田 明	びんご経済レポート (有限会社備後レポート社)
	連載(偶数月) 心と体にアドバイス 健康よもやま話	宮田 明	ビジネス情報 (中国情報出版株式会社)

表12 協会主催イベント・セミナー

	実施日	事業名	会場	参加者
福山	5月13日	健康お役立ちセミナー 「高血圧の予防と治療 ～健康寿命を延ばす秘訣～」 医師 高尾 俊弘  高血圧予防は減塩から ～血管の健康寿命を延ばそう～ 管理栄養士 小林 祐子	福山本部健診センター	53人
	6月8日	フレイル・サルコペニア予防講座 特別版 「スロージョギングイベント」	福山本部健診センター	28人
	7月29日	出張がん検診 in カーブスゆめタウン蔵王	ゆめタウン蔵王	マンモグラフィ検査 53人 大腸がん検診 33人
	9月26日	出張がん検診 in カーブスハローズ東福山	ハローズ東福山	マンモグラフィ検査 58人 大腸がん検診 31人
	10月12日	出張がん検診 in 府中天満屋	府中天満屋	マンモグラフィ検査 66人 大腸がん検診 39人
	1月23日	健康お役立ちセミナー 「健康寿命を延ばす13か条 ～人生100年時代に向けて～」 医師 宮田 明  「貯筋のすすめ」 ヘルスケア・トレーナー 藤原 和典	福山北部健診センター	68人
	3月28日	健康体操講座	福山北部健診センター	32人
尾道	9月20日	出張乳がん検診 in イオンスタイル尾道	イオンスタイル尾道	マンモグラフィ検査 29人 乳房セルフケア体験 29人
	9月23日	がん啓発サポートキャンペー ンリレーフォーライフジャパン広島(尾道)	尾道市総合福祉センター	マンモグラフィ検査 20人 乳房セルフケア体験 20人
	11月20日	出張乳がん検診 in ゆきひろメイト店	ゆきひろメイト店	マンモグラフィ検査 26人 乳房セルフケア体験 26人

表13 各地域の健康増進協議会等への参加状況

検診所	実施日	事業名	主催他
福山	5月30日	ふくやま健康・食育市民会議 第1回全部会合同委員会及び第1回健康ふくやま21 フェスティバル実行委員会	福山市保健部
	10月10日	ふくやま健康・食育市民会議 第2回全部会合同委員会及び第2回健康ふくやま21 フェスティバル実行委員会	福山市保健部
	7月10日	ふくやま健康・食育市民会議 第1回第2部会委員会	福山市保健部
	1月22日	ふくやま健康・食育市民会議 第2回第2部会委員会	福山市保健部
	2月18日	ふくやま健康・食育市民会議 第3回全部会合同委員会及び第3回健康ふくやま21 フェスティバル実行委員会	福山市保健部
尾道	6月20日	令和6年度尾道市国保特定保健指導担当者会議 WEB開催	尾道市保険年金課
津山	12月14日	第27回 つやま まちの保健室	岡山県看護協会津山支部 勝英支部
米子	11月20日	令和6年度西部圏域地域・職域連携推進連絡会	米子保健所
	12月25日	令和6年度鳥取県西部圏域がん対策推進会議分科会	米子保健所

表14 臨床検査の精度管理調査結果(全衛連)

	福山	尾道	鳥取	津山	米子
総合評価点	99.1	98.6	98.0	98.7	99.0
総合評価	A	A	A	A	A

(参加項目:19項目)

全衛連精度管理評価基準は以下の如くです。(表12~16まで共通)

A評価(優)85点以上、B評価(良)70~84点、C評価(可)60~69点、D評価(不可)59点以下

表15 労働衛生検査(鉛・有機溶剤に係る生体試料検査に関する精度管理調査)の  
精度管理調査結果(全衛連)

	福山	尾道	鳥取	津山	米子
有機溶剤	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0
鉛	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0
総合評価点	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0
総合評価	A	A	A	A	A

(参加項目 有機溶剤:7項目)

(参加項目 鉛:2項目)

表16 胸部X線検査精度管理調査の審査結果(全衛連)

検診所	福山	尾道	鳥取	津山	米子
画像1	89	93	89	87	93
画像2	90	92	88	88	90
画像3	91	92	91	88	90
総合評価点	90. 0	93. 6	90. 6	88. 3	92. 3
総合評価	A	A	A	A	A

表17 胃部X線検査精度管理調査の審査結果(全衛連、消化器がん検診学会)

検診所	福山	尾道	鳥取	津山	米子
総合評価点	92. 0	93. 3	89. 4	93. 5	89. 7
総合評価	A	A	A	A	A

表18 腹部超音波検査精度管理調査(全衛連、日本人間ドック・予防医療学会)

検診所	福山
総合評価点	94. 7
総合評価	A

表19 日本総合健診医学会精度管理調査

	第1回	第2回	第3回	第4回
項目	胸部X線検査 心電図検査	生化学、HbA1c 血算、尿	生化学、血算 便潜血	生化学、HbA1c 血算、尿
総合評価	良好	良好	良好	良好

表20 作業環境測定クロスチェックの評価結果(日本作業環境測定協会)

総合精度管理事業	評価項目		結果
	デザイン	デザインの審査	合格
	サンプリング	サンプリング流量の較正	合格
	粉じん	X線回折分析法	合格
	特化物	弗化水素分析	合格
	金属類	カドミウム分析	合格
	有機溶剤	混合有機溶剤分析	合格

(注)合格判定の有効期限は令和8年3月31日

但し、粉じんは令和9年3月31日

表21 医師および職員の学会発表

開催月	主 催	演題名	会場	職 種	発表者
9月	第65回日本人間ドック・予防医療学会学術大会	女性職員に対する 鉄欠乏性貧血の対策	パシフィコ横浜	保健師	川久保 彩花
11月	第18回日本禁煙学会学術総会	「健康経営」を通じた禁煙支援より見えてきた課題～三次喫煙の認識～	米子コンベンションセンター BIG SHIP	臨床検査技師	折坂 智恵子
2月	日本総合健診医学会 第53回大会	健診当日の特定保健指導 初回面接分割実施 －進捗管理とアウトカム指標の達成、 今後の課題－	グランドニッコー 東京ベイ舞浜	保健師	中本 由里
2月	日本総合健診医学会 第53回大会	要治療率からみた精密検査受診勧奨の重要性と課題	グランドニッコー 東京ベイ舞浜	臨床検査技師	折坂 智恵子

表22 職員の研究会発表

開催月	主 催	演題名	会場	職 種	発表者
5月	第98回中海・宍道湖消化管撮影研究会	深入り 基準撮影法	WEB	診療放射線技師	大槻 隆行
7月	第33回 胃透視の小部屋	クイズ 病変はどこでしよう	中国四国地方限定WEB	診療放射線技師	竹内 誠
	第34回広島県放射線技師会 消化管撮影研究会	PMDA 集計と偶発症対応	広島大学病院	診療放射線技師	竹内 誠
9月	第34回 胃透視の小部屋	胃癌の肉眼型分類と組織型分類	中国四国地方限定WEB	診療放射線技師	竹内 誠
	第99回中海・宍道湖消化管撮影研究会	胃がん検診専門技師認定試験と認定更新について	WEB	診療放射線技師	大槻 隆行
		馬場塾オンラインチャンネル			
11月	第27回福山医学祭	女性職員に対する鉄欠乏性貧血の対策	福山市医師会館	保健師	川久保 彩花
		「健康経営」を通じた禁煙推進の効果と課題		臨床検査技師	折坂 智恵子
		乳がん検診の受診率向上に向けた取り組み～イベント型がん検診の可能性～		事務職	佐々田 盛弘
1月	第35回 胃透視の小部屋	経年胃癌発見例	中国四国地方限定WEB	診療放射線技師	竹内 誠
	第100回中海・宍道湖消化管撮影研究会	胃X線検査を受けた際の線量と影響について	WEB	診療放射線技師	野田 佑哉
3月	第37回 胃透視の小部屋	症例検討	中国四国地方限定WEB	診療放射線技師	三好 奈苗

表23 医師の学会・研修会への参加状況

開催月	主催	研修内容	出席者数
4月	(一社)日本内科学会	第121回日本内科学会総会	2名
5月	(一社)日本内科学会	第70回中国支部生涯教育講演会	1名
	(公社)日本産業衛生学会	第97回日本産業衛生学会	3名
6月	(公財)産業医学振興財団	令和6年度 産業保健実践講習会	1名
	(一社)日本心身医学会	第65回 日本心身医学会総会・学術講演会	1名
7月	(一社)福山市医師会	日本医師会認定産業医研修会	2名
8月	(一社)日本産業精神保健学会	第31回日本産業精神保健学会	1名
	NPO法人岡山健康医学研究会	令和6年度日本医師会認定産業医生涯研修会	1名
	中央労働災害防止協会	産業医のためのプラッシュアップセミナー	1名
	(公社)日本人間ドック・予防医療学会	2024年第2回人間ドック健診専門医研修会	1名
9月	(公社)日本人間ドック・予防医療学会	第65回日本人間ドック・予防医学学会学術大会	4名
	(一社)福山市医師会	日本医師会認定産業医研修会	1名
	(一社)広島県医師会	日本医師会認定産業医研修会	1名
	(公社)鳥取県医師会	第2回鳥取県医師会産業医研修会	1名
10月	(一社)日本血液学会	第86回日本血液学会学術集会	1名
	(一社)日本消化器関連学会機構	JDDW2024	3名
11月	(一社)日本呼吸ケア・リハビリテーション学会	第11回呼吸ケア指導スキルアップセミナー	1名
	NPO法人日本乳癌検診学会	第34回日本乳癌検診学会学術総会	1名

12月	中央労働災害防止協会	産業医のためのプラッシュアップセミナー	2名
1月	(一社)日本総合健診医学会	日本総合健診医学会第53回大会	3名
計	20回		延べ32名

表24 職員の研修会等への参加状況

開催月	主催	研修内容	出席者数
5月	(一社)日本総合健診医学会	2024年度精度管理研修会	1名
	(一社)日本消化器内視鏡技師会	第92回日本消化器内視鏡技師学会	2名
	岡山県内視鏡技師会	第1回岡山県消化器内視鏡技師勉強会	5名
6月	(一社)日本消化器がん検診学会	第63回日本消化器がん検診学会総会	5名
	(一社)日本消化器がん検診学会	2024年度第9回胃がん検診専門技師研修会	5名
	(公社)日本人間ドック・予防医療学会	健診事務職育成セミナー 発展編	2名
	松江赤十字病院	山陰乳房画像研究会	3名
7月	(一社)日本総合健診医学会	2024年度データヘルス研修会	1名
	中国地区消化器内視鏡技師会	中国地区消化器内視鏡機器取扱講習会	4名
	NPO法人日本乳がん検診 精度管理中央機構	第219回マンモグラフィ更新講習会	1名
	(公社)全国労働衛生団体連合会	腹部超音波検査研修会 (精度管理・中級コース)	5名
		胃部X線検査(精度管理・基礎コース)	3名
		特殊健康診断オンライン研修会	6名
8月	(公社)全国労働衛生団体連合会	保健師・看護師等研修会(労働衛生コース)	3名
		選別聴力検査研修会	1名
		健診機関職員研修会基礎コース	2名
9月	(一社)日本総合健診医学会	2024年度優良施設認定基準研修会	1名
	日本消化器画像診断情報研究会	日本消化器画像診断情報研究会	1名
	中国地区消化器内視鏡技師会	第20回中国地区消化器内視鏡技師研究会	1名
	(公社)日本人間ドック・予防医療学会	第65回日本人ドック・予防医療学会学術大会	2名
	(株)ビー・エム・エル	第22回首都圏ラボラトリーフォーラム	2名
	NPO法人日本乳がん検診 精度管理中央機構	第221回 マンモグラフィ更新講習会	1名
10月	(公社)日本作業環境測定協会	第45回 日本作業環境測定協会学術大会	1名
	(公社)日本診療放射線技師会	第2回消化管造影セミナー	1名
11月	(一社)日本消化器内視鏡技師学会	第1回プラッシュアップセミナー	1名
	(一社)日本消化器がん検診学会	第55日本消化器がん検診学会中国四国地方会	2名
	中央労働災害防止協会	第83回全国産業安全衛生大会	4名
	(公社)日本人間ドック・予防医療学会	第72回人間ドック健診情報管理指導士プラッシュアップ研修会	1名
	(公社)全国労働衛生団体連合会	腹部超音波検査研修会(初級・基礎コース)	1名
12月	NPO法人日本乳がん検診 精度管理中央機構	マンモグラフィ技術更新講習会	1名
	アスリード(株)	頸動脈エコー初級スクール	1名
	(公社)全国労働衛生団体連合会	健診機関職員研修会(中級コース)	4名
		眼底検査オンライン研修会	5名
		呼吸機能検査と超音波検査の活用オンライン研修会	3名
		心電図検査オンライン研修会	4名
		採血と血圧測定オンライン研修会	5名

1月	(一社)日本総合健診医学会	日本総合健診医学会 第53回大会	2名
	(一社)近畿消化器内視鏡技師会	第59回近畿消化器内視鏡機器取り扱い講習会(基礎編)	2名
		第84回近畿消化器内視鏡技師学会	2名
	(公社)全国労働衛生団体連合会	純音聴力健康診断研修会	5名
		保健師・看護師等研修会(保健指導コース)	2名
2月	(公社)日本人間ドック・予防医療学会	健診事務職セミナー 基本編	1名
	NPO法人日本CT検診学会	第32回日本CT検診学会学術集会	1名
	(公社)全国労働衛生団体連合会	胸部X線検査研修会(専門・中級コース)	1名
		肺がんCT検診認定技師更新	2名
3月	(公社)全国労働衛生団体連合会	胃X線検査研修会(専門・中級コース)	1名
計		46回	延べ110名

表25 検診車、情報処理、健診機器、施設等の整備状況(消費税抜き)

I 検診車		89,219,500
690号 胸部検診車	尾道	55,146,100
662号 イメージイテンシファイア	米子	7,340,000
676号 上部消化管X線装置コンソール更新	尾道	5,400,000
E52号 上部消化管X線装置コンソール更新	福山本部	2,700,000
G51号 マンモグラフィ装置コンソール更新	福山本部	1,400,000
685号 上部消化管X線管球装置	福山本部	3,450,000
667号 胸部X線管装置	米子	1,550,000
G51号・665号・668号 ボディリフレッシュ	福山本部・鳥取	10,332,600
661号 ラジエーター・インタークーラー交換	福山本部	1,000,000
672号 肩当て交換	福山本部	522,000
E21号 バス間無線機器追加	福山本部	257,000
679号 バックカメラ交換	福山本部	121,800
II 情報処理		77,330,168
システム		41,244,000
胸部X線画像病変検出ソフトウェア	共通	37,200,000
Wagby EE Unilimited Standard	共通	2,000,000
クレアチニン印字対応	共通	1,344,000
CARADA 健診サポートパック初期設定費用	共通	700,000
その他		36,086,168
ADサーバ	福山本部	3,595,000
環境検査システムサーバ	福山本部	1,857,000
パソコン・プリンタ	全事務所	15,628,649
モバイル端末	全事務所	12,055,519
モバイル無線機器	全事務所	2,950,000

III 健診機器		93,207,780
胸部 X 線装置	福山北部	22,000,000
上部消化管 X 線装置	福山北部	29,000,000
上部消化管内視鏡スコープ・洗净消毒システム	米子	4,800,000
上部消化管 X 線管球装置 福山センター22号	福山本部	3,450,000
上部消化管 X 線管球装置 LCD モニター	津山	1,550,000
胸部 X 線 FCR 用コンソール更新	福山本部	854,800
胸部 X 線管装置	米子	1,550,000
無散瞳眼底カメラ	福山本部	2,650,000
解析付心電図 6台	全事務所	12,300,000
超音波画像診断装置	福山本部	7,000,000
自動血圧計	福山本部	160,000
骨密度測定装置	福山北部	2,293,000
手摺付全自動身長体重計	福山北部	460,000
コンパクト視力計	福山北部	289,000
オージオメータ	福山北部	250,000
卓上遠心機	福山北部	231,300
ハートスタート	福山北部	246,980
デュアル周波数体組成計	福山北部	180,000
電動光学台	福山北部	147,000
デジタル長座位・立位体前屈計	福山北部	104,000
マスクフィットテスター	福山本部	1,330,000
ハイボリュウムエアサンプラー	福山本部	726,000
高速液体クロマトグラフ 高圧バルブ	福山本部	802,700
ダクトレスフード フィルター交換	福山本部	439,000
普通騒音計 2台	福山本部	394,000
IV 施設等		486,585,588
福山北部健診センター建設工事	福山北部	398,682,805
福山本部健診センター改修工事	福山本部	76,286,843
看板改修工事	福山本部・鳥取・米子	2,426,940
健診センター受付エアコン増設工事	福山本部	520,000
保健指導室増設工事	尾道	1,800,000
超音波室改修工事	鳥取	1,596,000
血圧測定室エアコン増設工事	鳥取	750,000
自動ドア開閉装置取替工事	鳥取	423,000
電話設備更新	福山本部	2,450,000

電話設備新設	福山北部	1,650,000
V その他		15,875,595
業務車		2,670,328
軽自動車 3台	福山本部	2,670,328
北部健診センター待合ソフナー他 備品	福山北部	3,921,787
本部健診センター2階・3階待合ソフナー他 備品	福山本部	3,424,080
絵画 2点	福山北部	3,437,400
シュレッダー	鳥取	200,000
基幹系 HUB 更新	鳥取・津山・米子	385,000
TAK健診システムバックアップNAS	福山本部	548,000
スキャナ	福山本部	464,000
ためログアプライアンス	福山本部	270,000
WindowsServer2022standard-16coreLicense	福山本部	195,000
外部スロープ手摺取付工事	尾道	160,000
高圧洗浄機 修理	米子	200,000
合 計		762,218,631