

喫煙・飲酒関連がん？！

知っておきたい「頭頸部がん」



↑↑↑
ホームページには
健康情報が
盛りだくさん！

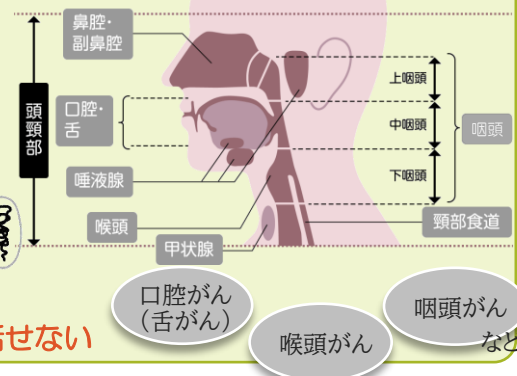
◆頭頸部 (とうけいぶ) って、どこ？

頭頸部、具体的には口の中、のど、鼻の中、唾液腺などの領域で、「頭頸部がん」はそれらに発生するがんのことです。頭頸部には、「息をする・食べる」など私たちが生きるうえで欠かせない機能や、「話す・味を感じる・聞く」など日常生活を送るうえで重要な機能が集中しています。これらの部分に「がん」が発生すると、社会生活を送るうえでQOL (生活の質) に大きく影響するといわれています。



食べられない 上手く話せない

頭頸部がんができる主な部位



◆どんな人がかかるの？

口腔・咽頭がん、喉頭がんともに50歳を過ぎたあたりから年齢とともに増加しています。主な原因は何といっても喫煙と過度の飲酒です。近年注目されているのが、ヒトパピローマウイルス (HPV) による中咽頭がんです。

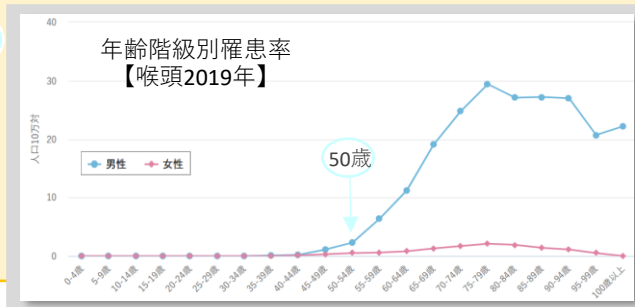
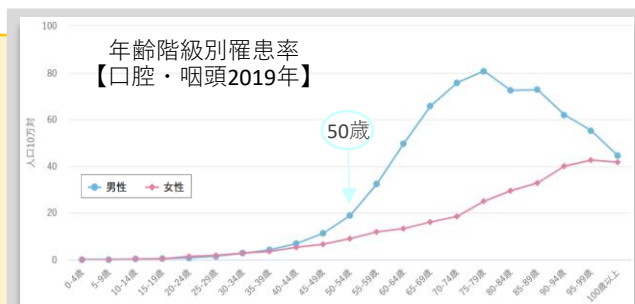
喫煙

過度の飲酒

女性の子宮頸がんを引き起こすウイルスと同じものだよ



禁煙・節酒を！



◆こんな症状が出たら要注意！！

口腔がん (舌がん)

- ・口の中のしこり
- ・口内炎がなかなか治らない
- ・口腔内の異物感 等

喉頭がん

- ・声のかすれ
- ・のどがいがいがする
- ・のどの異物感 等

上咽頭がん

- ・鼻づまり
- ・難治性の中耳炎 等

中咽頭がん

- ・のどの違和感
- ・飲み込みにくさ 等

下咽頭がん

- ・声のかすれ
- ・のどの違和感 等



口の中やのど、鼻や耳などに痛さや違和感があれば、耳鼻咽喉科を受診しよう！

虫歯や不適合義歯による慢性刺激、口腔不衛生なども舌がんの原因に！



タバコを吸う人は一日も早い禁煙を！



喉頭がんは喫煙の影響を最も受けやすいがんです。がんになる確率「がんリスク」は非喫煙者と比べて**10倍以上**と考えられています。肺がんのがんリスクが**4~5倍**といわれていますので、喉頭がんが「喫煙関連がん」といわれるゆえんです。

頭頸部がんは、発見が遅れると腫瘍と一緒に筋肉も切り取る必要があるから、うまく話したり、食べたりできなくなるよ。早期に発見すれば切除による根治も可能で、体への負担も少なく様々な機能を残せるよ。異変を感じたら放置せず、受診することが大切！！

