

# 今輝いている 女性



WOMAN

公益財団法人中国労働衛生協会  
健康増進部健康推進課主任・保健師

中本 由里さん

福山市引野町5-14-2 TEL084-941-8211



## 健康経営の推進に尽力 「優良法人」認定支える

「私たちの担当した企業が健康経営優良法人に認定され、とてもうれしい」と顔をほころばせる。健康経営優良法人認定制度は、日本健康会議が進める健康増進の取り組みを基に、特に優良な健康経営を実践している企業を経済産業省と同会議が顕彰する制度だ。

健康診断事業・産業保健事業などを手掛ける中国労働衛生協会で、保健師として業務に当たる中本さん。同協会は健康経営優良法人の認定取得に向けたサポートも行っており、中本さんが担当した福山ガス(株)(福山市南手城町)がこのほど認定を受けた。

「当協会の健康経営アドバイザーらと共にチームをつくり、サポートに当たりました。従業員の皆さんの健康づくりのお役に立てて、ほっとしています」。また別のチームが担当した(株)シーケイエス・チューキ(同市箕島町)も優良法人に認定された。

因島の南に位置する生名島(愛媛県)出身。子供の頃から看護師に憧れていたが、中学生の時に父親から保健師の仕事を勧められた。「当時は保健師という職業がピンとこなかったのですが、看護系の大学を卒業し、看護師と保健師



保健指導を行う中本さん

両方の資格を取得しました」

福山市が行う新生児訪問事業の仕事を経て、2008年に中国労働衛生協会へ。特定保健指導などを担う保健師としての活動に加え、二年前からは健康経営推進チームの一員として同協会の健康経営優良法人認定にも尽力してきた。

そのかいあって同協会では3月、優良法人の大規模法人部門の全国上位五〇〇法人に当たる「ホワイト五〇〇」に認定された。「職員全員の小さな積み重ねが、大きな成果となりました。これからもしっかり勉強して地元企業の健康経営をサポートし、社会に貢献したい」